



ACTIVIDADES CONVENCIONALES = GRUPALES.

- KAYAK =

LAGO LACAR - LA ISLITA.

Nivel de dificultad = bajo.

Duración = 3 a 4 hs.

Punto de encuentro = bajada de lanchas costa lago Lacar- mirando al lago a la izquierda del muelle.

Horario = 9 30 hs.

Ropa recomendada de mayo a octubre = Crocs u ojotas + calza larga o pantalón de trekking o secado rápido + remera térmica + buzo fino + campera impermeable + Gorro de abrigo + protector solar puesto + anteojos. Toalla. Ropa de recambio para el momento de regresar.

Ropa recomendada de octubre a abril = Crocs u ojotas- calza corta o malla de agua + remera manga corta + buzo fino + gorra de sol + protector solar puesto + anteojos. Toalla. Ropa de recambio para el momento de regresar.

El Lago Lacar es un hermoso y gran cuerpo de agua, dando inicio en su costa Este a la ruta de los 7 lagos. Es un lago ubicado en el departamento Lácar de la provincia de Neuquén. Se ubica al pie de los Andes (ladera oriental de los mismos), como muchos otros lagos de la Patagonia andina es de origen glaciario y está rodeado de bosques andino patagónicos. Como particularidad, y a diferencia de los demás lagos de la zona, el agua tiene salida al océano Pacífico. El agua del lago tiene salida a Chile, a través del río Hua Hum, y llegando al lago Pihueico. En el lago se practican deportes acuáticos, como es el kayak, la actividad que realizaremos nosotros. Se encuentra prohibida la navegación a motor de motores 2 tiempos. Si encontramos embarcaciones a motor de 4 tiempos.

PROGRESIÓN DE LA ACTIVIDAD= **Presentación** y organización del grupo, clase teórica de la actividad afuera del agua + clase Práctica de Kayak dentro del agua-remaremos todos.

Luego de adquirir los conocimientos más importantes y fundamentales para nuestra práctica de kayak, entraremos al agua. Conoceremos y remaremos por la margen norte del lago Lacar. Llegaremos a la Islita y cruzaremos el lago en su totalidad llegando al camping de la playa Catritre si el viento lo permite. De lo contrario regresamos de igual forma que vinimos.

Aprendemos conocimientos técnicos de la disciplina, Seguridad en el agua. Sobre la playa, en La Islita, tendremos nuestra parada sobre la playa, para reponer energías y disfrutar de lo que nos rodea. Los kayaks son muy seguros (Kayak escuela de aprendizaje) y un lugar magnífico, para disfrutar al máximo de la actividad planificada.



- KAYAK =

- LAGO MACHONICO.

Nivel de dificultad = bajo.

Duración = 6 hs.

Punto de encuentro = Local comercial Austria Ski Ranch- ubicado en la calle Mariano Moreno, esquina av. San Martín.

Horario = 14 hs.

Ropa recomendada de mayo a octubre = Crocs u ojotas + calza larga o pantalón de trekking o secado rápido + remera térmica + buzo fino + campera impermeable + Gorro de abrigo + protector solar puesto + anteojos. Toalla. Ropa de recambio para el momento de regresar.

Ropa recomendada de octubre a abril = Crocs u ojotas- calza corta o malla de agua + remera manga corta + buzo fino + gorra de sol + protector solar puesto + anteojos. Toalla. Ropa de recambio para el momento de regresar.

Descripción= Desde la ciudad de San Martín de los Andes, nos dirigimos en auto por la ruta de los 7 Lagos, Ruta 40, ex 234, ruta que nos lleva a la ciudad de Villa La Angostura. Luego de recorrer 28 kilómetros llegamos al Lago Machonico.

En un hermoso cuerpo de agua ubicado a la derecha de la ruta. El Lago Machonico es un lago ubicado en el departamento Lácar de la provincia de Neuquén, Argentina. Se ubica al pie de los Andes (ladera oriental de los mismos), como muchos otros lagos de la Patagonia andina es de origen glaciario y está rodeado de bosques de coníferas y fagáceas. El Río Hermoso es su principal afluente ya que nace en el lago Hermoso. En el lago se practican deportes acuáticos, como el kayak, actividad que realizaremos nosotros. Se encuentra prohibida la navegación a motor.

Presentación y organización del grupo, clase teórica de la actividad fuera del agua + clase Práctica de Kayak dentro del agua. Luego de adquirir los conocimientos más importantes y fundamentales para nuestra práctica de kayak, entramos al agua. Conoceremos y remaremos en dos lagos, Lago Machónico + Lago Pichi Machonico, y un río, "Río Hermoso" como mencionamos anteriormente, durante nuestra remada. El lugar es único, la actividad completamente segura e imposible que nos mojemos, o tengamos alguna situación de riesgo.

Aprendemos conocimientos técnicos de la disciplina, Seguridad en el agua. En la margen norte del lago Pichi Machonico, tendremos un refrigerio sobre la playa, para reponer energías. Los kayak son seguros (Kayak escuela de aprendizaje) y un lugar magnífico, para disfrutar al máximo de la actividad planificada.



- MOUNTAIN BIKE =

- LAGUNA ROSALES- BANDURRIAS- CENTRO SAN MARTIN DE LOS ANDES.

Nivel de dificultad = bajo / medio. 20 Kilómetros / 25 Kilómetros.

Duración = 3-4 hs.

Punto de encuentro = Local comercial Austria Ski Ranch- ubicado en la calle Mariano Moreno, esquina av. San Martin.

Horario = 9 30 hs / 14 hs.

Ropa recomendada de mayo a octubre = Zapatillas de gimnasia o similar + calza larga o pantalón deportivo + remera térmica + buzo fino + campera impermeable + protector solar puesto + anteojos. Botella de agua personal.

Ropa recomendada de octubre a abril = Zapatillas de gimnasia o similar - calza larga o pantalón deportivo + remera manga corta + buzo fino + protector solar puesto + anteojos. Botella de hidratación personal.

Observación además de aves, Miradores naturales a lo largo de nuestro recorrido.

Es una pedaleada muy atractiva, transitando distintas huellas de nuestro Parque Nacional Lanin, desde la cuales tiene una privilegiada vista panorámica de la cadena de los Volcanes Lanin, villarica, si el día está despejado y sin nubosidad. Accedemos en camioneta al inicio de nuestra actividad, por la ruta Internacional N 62, "Paso Internacional Carireño".

Los primeros metros la huella atraviesa un pastizal bajo y caminos de autos, de frente a la pre cordillera, y toma rumbo sur para llegar a la Laguna Rosales. Ingresaremos al bosque, dónde aparece un sendero de montaña. Desde allí nos introducimos en la senda conocida como Huella Andina, y comenzamos a descender rumbo al puesto de los bayos. Un puesto propio del ejército argentino, en su momento un punto estratégico en la división territorial del país.

Posteriormente, pasamos por el Oeste del barrio Intercultural, y nos chocamos con la ruta N 48 "Paso Internacional Hua Hum". Transitamos un kilómetro de la ruta, y entramos a mano izquierda al circuito de bicicleta, para llegar al mirador natural de piedra Fourtrax donde tendremos un rico y donde repondremos energías con algo rico para compartir y disfrutar de la vista alrededor.

Luego de un rato, continuaremos nuestro recorrido hacia el camino de bandurrias.

Llegaremos al Paraje Trompul, y avanzaremos hasta el mirador.

Finalmente descendemos para llegar al centro de nuestra ciudad.

Es un recorrido sencillo, donde integra a todos, y nos iremos adaptando a las necesidades que tenga el grupo y aquellos que más necesiten ayuda. El recorrido puede variar en función del grupo, y así generar un espacio de aprendizaje. A no preocuparse, vamos a disfrutarlo y disfrutar de los que transitamos en nuestras bicicletas.(bici incluida).



- MOUNTAIN BIKE =

- LAGO ESCONDIDO- PARQUE NACIONAL LANIN-

DIFICULTAD = MEDIA-

DURACIÓN = 8 HS.

KILÓMETROS = 52 kilómetros en total.

Punto de encuentro y cierre de la actividad = Donde estén alojados. Se coordina el día anterior.

Incluye todos los materiales- Seguros de AC y RC- Almuerzo- Guías de Bici y ayudantes- Prestador de servicios del PNL de bicicleta.

CAMIONETA y CARRO ASISTENCIA VEHICULAR Y EMERGENCIA.

El día anterior debemos definir los talles de bicicletas.

Descripción= Es una pedaleada muy atractiva, transitando distintas huellas de nuestro Parque Nacional Lanín conocido como Huella Andina, desde la cuales tiene una privilegiada vista del bosque Andino Patagónico.

Nuestra actividad comienza en bicicleta por la ruta de 7 lagos durante 6 kilómetros y nos desviamos a la derecha en el acceso a Playa Quila Quina. Aquí luego de una pequeña bajada y cruce del arroyo partido, y doblar a la derecha comenzamos a subir de forma muy abrupta. Tendremos la camioneta por si es necesario una ayuda y pequeño descanso sentado. Son 5 kilómetros hasta llegar a la parte más alta = Camping Tren Tren.

Desde este punto comienza una huella maderera y senderos típicos del bosque atravesando en 3 puntos el río, subiendo y bajando pendientes pronunciadas. Finalmente nos desviamos del sendero de Huella Andino, que continúa al lago Lacar, y nos dirigimos al Sur por 3 kilómetros más para llegar al Lago Escondido.

En la playa estará ya organizado y listo nuestro almuerzo. Tendremos unos minutos de pausa, en soledad y así poder disfrutar de este lugar sumergido en el bosque.

Posteriormente regresaremos variando ciertos puntos de nuestro recorrido, pero manteniendo el rumbo final que será donde comenzó todo la ciudad de San Martín de los Andes.

Es un recorrido de dificultad media, donde integrará a todos, y nos iremos adaptando a las necesidades que tenga el grupo y aquellos que necesiten más ayuda.

A no preocuparse, vamos a disfrutarlo y disfrutar de lo que transitaremos en nuestras bicicletas.(bici incluida + almuerzo).



- TREKKING =

- LAGUNA ROSALES Y ALREDEDORES.

Nivel de dificultad = bajo.

Duración = 3-4 hs.

Punto de encuentro = Local comercial Austria Ski Ranch- ubicado en la calle Mariano Moreno, esquina av. San Martín.

Horario = 14 hs.

Ropa recomendada de mayo a octubre = Zapatillas con buena suela o Botitas de trekking + calza larga o pantalón de trekking o secado rápido + remera térmica + buzo fino + campera impermeable + Gorro de abrigo + guantes + protector solar puesto + anteojos. Botella de agua personal.

Ropa recomendada de octubre a abril = Zapatillas con buena suela o Botitas de trekking - calza larga o pantalón de trekking + remera manga corta + buzo fino + gorra de sol + protector solar puesto + anteojos. Botella de hidratación personal.

Descripción= La Laguna Rosales ofrece a los observadores de aves y amantes de la naturaleza la oportunidad de descubrir un sitio muy atractivo ubicado a pocos kilómetros de la ciudad. Está ubicada a 7 km aprox. del centro de la ciudad por la ruta 62 que conduce al Lago Lolog en una zona característica de la transición entre la estepa y el bosque y rodeada por un entorno natural en donde árboles como ñires, coihues, maitenes y radales entre otros junto a la laguna, son refugio de las aves que allí habitan.

Desde la tranquera de acceso, donde comienza nuestro Trekking, hasta llegar a la laguna, se recorre un camino vehicular de aproximadamente 4 km, que nos va metiendo paulatinamente en el bosque andino patagónico. Una vez en la laguna, nos encontramos con dos opciones. Recorrerla por la margen norte o la sur de la misma, ambos finalizan en un mallín que por lo general está intransitable por ser un terreno inundado. Aquí tendremos un lugar para descansar, reponer energías, y disfrutar de algo rico de comer, y tomar.

En esta salida podemos encontrar aves como: Chucao, Huet Huet, Rayadito, Halconcito Colorado, Tero común, Cauquén Real, Cauquén común, Comesebo patagónico, Rara, Pato Barcino, Pato Maicero, Pato Colorado, Gallareta ligas rojas, Huala, etc.

El recorrido consta de un trekking muy suave con pocos desniveles, muy agradable, que no requiere exigencia física. Lo aconsejable es realizarlo en horas de la mañana después del amanecer. Ya que en este momento las aves se encuentran en pleno movimiento y con el correr de las horas prefieren refugiarse del calor a la sombra y baja su actividad.

Luego de el merecido descanso, continuamos caminando por el sendero de Huella Andina hasta llegar a la zona del Barrio Intercultural. Tendremos dos opciones en este

punto, seguir caminando al centro de la ciudad, por la zona de miradores, o bien bajar de forma directa. Se evalúa en ese momento.

Al llegar al punto final elongamos a conciencia. Incluye Seguro de accidentes personales y responsabilidad Civil, el refrigerio, Traslado, Guía de Trekking.



- TREKKING =

- CERRO COLORADO

Nivel de dificultad = media.

Duración = 6 / 7 hs.

Punto de encuentro = Local comercial Austria Ski Ranch- ubicado en la calle Mariano Moreno, esquina av. San Martin

KILÓMETROS = 7 kilómetros en total. (800 metros de desnivel positivo)-

Descripción=

Es un TREKKING muy atractivo, hasta la cumbre de un Volcán extinguido, desde la cuales tiene una privilegiada vista panorámica de la cadena de los Volcanes Lanín, Villarrica, Mocho Choshuenco, y el Cerro Tronador en el PNNH. A la base del Volcán accedemos en camioneta, por la ruta Internacional N48, Paso Internacional Hua Hum. Los primeros metros la huella atraviesa un pastizal bajo, de frente a la montaña, y toma paulatinamente hacia la izquierda hasta ingresar al bosque, dónde aparece un cartel indicador. A partir de aquí el ascenso es continuo, la senda es clara y atraviesa un interesante bosque de lengas, alternando con algunos claros ideales para descansar y apreciar la hermosa vista del valle del lago Lacar. La vegetación ralea al llegar a un pedrero, y el camino toma a la derecha por un suelo de roca rojiza que semeja ladrillo, en el cual hay que estar atento para no confundirse, aunque la senda es muy transitada y visible. Rápidamente se accede a la cumbre, dónde los visitantes han levantado un promontorio de piedras repleto de mensajes, recuerdos, y cañas colihues utilizadas como bastones durante el ascenso. Tendremos una vista excepcional de la cordillera al fondo, y los valles de los lagos Lacar y Lolog. Ascenso a la cumbre del Volcán. Una de las cumbres más lindas de la zona con 1776 msnm nos da una vista de 360° con imperdibles imágenes.

En la parte alta de la montaña, tendremos nuestro almuerzo cerca del mediodía.

A la hora de descender, tomaremos una variante distinta a nuestro ascenso. El descenso se realiza por la cara Este de la montaña, son 3 kilómetros más, pero la pendiente es menos agresiva para nuestras articulaciones y cansancio ya acumulado. Llegaremos a la laguna Rosales, y de allí tomaremos rumbo a nuestro lugar de finalización de la actividad de este día.

Recomendamos, calzado de trekking o zapatillas- ropa cómoda- campera rompeviento- hidratación- protector solar puesto - gorra de sol- remera de recambio para el momento de llegar a la cumbre y tener nuestro almuerzo.

Bastones de trekking- (quien no tenga nos avisa, y si quiere nos encargamos de llevar)-



También podemos armar tu Programa de ascenso al Volcán Lanín, al Domuyo, Tu travesía de varios días caminando en Auquinco / Puerto Arturo, Travesías en Bicicleta-

EL SERVICIO INCLUYE=

- Guía de kayak del Parque Nacional Lanin.
- Guía de Bicicleta de montaña del Parque Nacional Lanin.
- Guía de trekking del Parque Nacional Lanin.
- Prestador de servicios habilitado del Parque Nacional Lanin de la actividad mencionada.
- Ayudantes de categorías y competentes durante toda la actividad.

- Traslados en camionetas y carros de los elementos a utilizar en las actividades- kayak- polleritas- palas- chaleco Salvavidas - elementos necesarios.
- Seguro de Accidentes Personales y Responsabilidad Civil.
- Todos los materiales necesarios para las actividades mencionada (equipo)
- Camioneta de asistencia y apoyo de seguridad- Comunicación permanente en la montaña.

PRECIO POR PERSONA: a consultar